



AZIENDA AGRICOLA PASSERINI

CREMA ESTIVA Cetrioli e Canapa

Ingredienti:

1 kg di cetrioli sbucciati e senza semi
4 dcl di yogurt
4 cucchiari di olio di canapa
1 dcl di panna da cucina
1 spicchio d'aglio
sale
pepe
aneto



Preparazione:

Cuocete a vapore i cetrioli pelati, quindi raffreddateli e tagliateli a cubetti. Frullate ed aggiungete lo yogurt e la panna, sale, pepe, l'olio di canapa e l'aglio schiacciato. Lasciate riposare il composto per alcune ore nel frigorifero. Quindi versate la zuppa nelle tazzine e decoratela con l'aneto.

Agricoltura per il corpo e per l'Anima

